



# PARE LA PROPAGACIÓN DE LA HEPATITIS A

**Superficies que se tocan seguido deben limpiarse y luego desinfectarse con frecuencia.**

Éstos incluyen: las superficies del baño, los mostradores y los aparatos de la cocina y de la sala de descanso, las placas de los interruptores de la luz, las chapas de la puerta, los pasamanos, el equipo recreativo, los teléfonos, las mesas y las sillas.

## Cómo desinfectar las superficies después de la limpieza:

- Use cloro, en una área ventilada.
- Use guantes desechables y protección para los ojos.
- Mezclar y utilizar la solución de cloro dentro de 20 minutos. **Use 1 y 2/3 tazas de cloro en 1 galón de agua** (para 1 cuarto de agua use 3.3 oz de cloro)
- Asegure 1 minuto de contacto en la superficie y luego enjuague con agua. Si la superficie está en una área de preparación de alimentos asegúrese de enjuagar con agua después.
- Otros desinfectantes pueden usarse si son eficaces contra la Hepatitis A. Esto debe estar claramente indicado en la etiqueta.
- **Nota:** La mayoría de los desinfectantes de amonio cuaternario no son eficaces contra la Hepatitis A. Sólo se pueden utilizar si se indica específicamente en la etiqueta o en las hojas de especificaciones que sí son eficaces contra la Hepatitis A.

**Para baños de uso frecuente, limpie y desinfecte varias veces al día.**

## Pasos para limpiar derrames de vómito o heces:

- Use guantes desechables, limpie los desechos visibles usando toallas de papel u otro tipo de paños desechables.
- Deseche los artículos sucios y guantes en una bolsa de plástico. Póngase guantes nuevos.
- Limpie bien las áreas afectadas.
- Desinfecte el área y los objetos que rodean la contaminación usando cloro.
- Transporte la bolsa a un contenedor de basura; No permita que la bolsa entre en contacto con la ropa.
- Siempre lávese las manos después de manipular cualquier material contaminado, basura o desperdicio.