

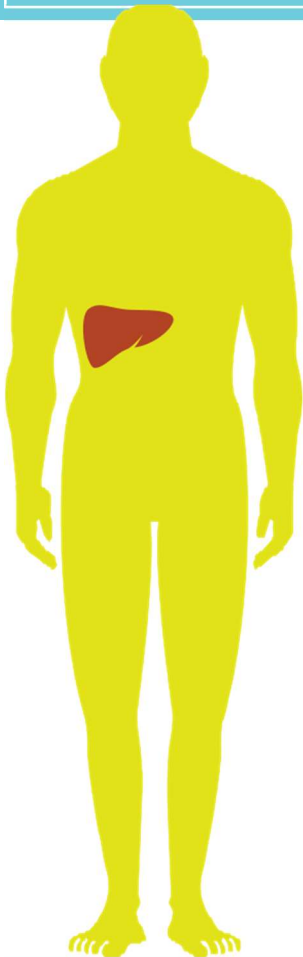
# HEPATITIS A VIRUS INFECTION

## Why Should You Care About Hepatitis A?

If a person has an infection with the Hepatitis A virus, it can easily spread from person to-person and cause liver disease lasting a few weeks to a serious illness lasting many months. In some cases, people can die because of Hepatitis A.

## How Does It Spread?

- ➔ Touching objects or eating food that someone with Hepatitis A Infection handled
- ➔ Having sex with someone who has a Hepatitis A infection
- ➔ By the fecal-oral route (when a person ingests food or water that has been contaminated with even a tiny or microscopic amount of the feces from an infected person)



## What Are the Symptoms of Hepatitis A?



Fever



Fatigue



Nausea



Vomiting



Loss of appetite



Stomach pain



Jaundice  
(yellowing of the  
skin or eyes)



Dark urine,  
pale stools,  
diarrhea

If you think you have Hepatitis A, see your doctor or visit the closest Emergency Room. Always wash your hands with soap and water after going to the bathroom or changing diapers, and before handling food.

## How Can You Prevent Hepatitis A?

- Get the Hepatitis A vaccine
- Don't have sex with someone who has Hepatitis A infection
- Use your own towels, toothbrushes, eating utensils, or other personal items
- Don't share food, drinks, or smokes with other people



## For More Information

- Contact the Public Health Nurse's Line at 831-454-4114
- [www.santacruzhealth.org/hepa](http://www.santacruzhealth.org/hepa)



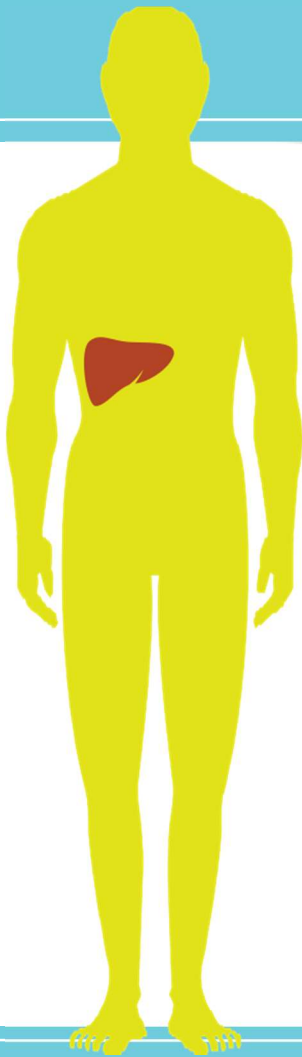
# Infección con VIRUS de la HEPATITIS A

## ¿Por Qué Debería Preocuparse Por la Hepatitis A?

Si una persona tiene una infección con el virus de la Hepatitis A, puede propagarse fácilmente de persona a persona y causar enfermedad hepática que puede durar unas pocas semanas hasta una enfermedad grave que dura muchos meses. En algunos casos, las personas pueden morir debido a la Hepatitis A.

## ¿Cómo se Propaga la Hepatitis A?

- ➔ Al tocar objetos o consumir alimentos que estuvieron en manos de alguien con una infección de la Hepatitis A
- ➔ Al tener relaciones sexuales con alguien que tenga una infección de la Hepatitis A
- ➔ Por vía fecal-oral (cuando una persona ingiere alimentos o agua que ha sido contaminada con una cantidad minúscula o microscópica de la heces fecales de una persona infectada)



## ¿Cuáles son los síntomas de la Hepatitis A?



Fiebre



Fatiga



Náusea



Vómito



Pérdida del  
Apetito



Dolor Estomacal



Ictericia  
(Coloración  
amarillenta de  
piel u ojos)



Orina oscura,  
heces pálidas,  
y diarrea

Si usted piensa que pudiera estar padeciendo de la Hepatitis A, acuda a su médico o a la sala de urgencias más cercana. Siempre lávese las manos con agua y jabón después de usar el baño o cambiar pañales y antes de entrar en contacto con alimentos.

## ¿Qué Puede Hacer Para Prevenir la Hepatitis A?

### Para Mas Información

- Recibir la vacuna contra la Hepatitis A
- No tener relaciones sexuales con alguien que tenga infección con la Hepatitis A
- No compartir toallas, cepillos dentales, cubiertos, ni otros artículos personales
- No compartir comida, bebidas o cigarrillos con otra gente
- Comuníquese a la línea de Enfermeras de Salud Pública al (831) 454-4114
- [www.santacruzhealth.org/hepa](http://www.santacruzhealth.org/hepa)

