



Condado de Santa Cruz

AGENCIA DE SERVICIOS DE SALUD

P.O BOX 962, 1080 Emeline Ave., SANTA CRUZ, CA 95061-0962
TELÉFONO: (831) 454-4000 FAX: (831) 454-4488 TDD: Llame al 711



Comunicado de Prensa

Para Publicación Inmediata

Contacto: Corinne Hyland

Fecha: 8 de julio de 2024

(831) 566-4370

Exposición al Sarampión en el Condado de Santa Cruz

Condado de Santa Cruz, CA: El Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Cruz recibió confirmación que una persona con sarampión viajó al Condado de Santa Cruz el 1 de julio de 2024. El individuo cenó en Taqueria Los Pericos, ubicada en 139 Water St. en Santa Cruz el 1 de julio de 2024. Las personas no vacunadas o con estado de vacunación desconocido que estuvieron en Taqueria Los Pericos durante las 6 p.m. a 10 p.m. el 1 de julio de 2024, están particularmente en riesgo de desarrollar sarampión entre 7 y 21 días después de haber estado expuestos. Estas personas deben hacer lo siguiente:

- **Revisar sus registros médicos y de vacunación** para determinar si están protegidos contra el sarampión. Es posible que las personas que no hayan tenido infección por sarampión anteriormente o que no hayan recibido la vacuna contra el sarampión no estén protegidas contra el virus del sarampión. Estas personas deben hablar con un proveedor de atención médica acerca de recibir la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR, *por sus siglas en inglés*).
- **Comuníquese con su proveedor de atención médica por teléfono o correo electrónico** lo antes posible sobre una posible **exposición si está embarazada, es un bebé, o tiene un sistema inmunológico debilitado-- independientemente de su historial de vacunación.** No acuda a su

proveedor en persona ni vaya al departamento de emergencias por una posible exposición.

- **Monitorearse para detectar enfermedades** como fiebre y/o sarpullido inexplicable entre 7 y 21 días después de la exposición (el período de tiempo en el que se pueden desarrollar los síntomas); Si presenta síntomas, quédese en casa y llame a un proveedor de atención médica de inmediato. Si se enferma lo suficiente como para necesitar buscar atención médica en persona, use una mascarilla e informe al personal de registro que ha tenido una exposición al sarampión para que pueda realizarse un aislamiento adecuado en el entorno de atención médica.

Acercas del sarampión: El sarampión es una enfermedad viral altamente contagiosa. El sarampión generalmente comienza con fiebre leve a moderada acompañada de tos, secreción nasal y ojos enrojecidos o llorosos. Algunos casos también reportan diarrea, náuseas y vómitos. Dos o tres días después, generalmente hay fiebre y aparece una erupción roja con manchas, generalmente primero en la cara. Esta erupción se extiende rápidamente hacia el pecho y la espalda y finalmente a los muslos y los pies. La erupción desaparece después de aproximadamente una semana.

El sarampión se transmite por vía respiratoria y puede vivir en el aire hasta una hora en el espacio aéreo donde una persona infectada ha tosido o estornudado. Otras personas pueden infectarse al respirar el aire contaminado. El tiempo desde que se infecta con el virus hasta que se desarrollan los síntomas puede ser hasta 21 días, pero normalmente es de 9 a 12 días. Las personas con sarampión son contagiosas desde cuatro días antes hasta cuatro días después de la aparición de la erupción. Cualquier persona diagnosticada con sarampión o sospechosa de tener sarampión debe quedarse en casa durante cuatro días después de la aparición de la erupción. Sin embargo, las personas infectadas sin síntomas de sarampión aún pueden transmitir el virus. La vacunación contra el sarampión es la mejor protección contra la infección por sarampión.

- Los niños generalmente reciben la primera dosis de la vacuna contra las paperas, el sarampión y la rubéola (MMR) entre los 12 y 15 meses de edad y la segunda dosis entre los 4 y 6 años. La vacuna MMR no se recomienda para niños menores de 1 año.

- Los adultos que no hayan recibido dos dosis de la vacuna MMR pueden recibir la vacuna. Sin embargo, las pacientes embarazadas o personas inmunocomprometidas no deben recibirla.
- Mientras que la vacunación es la mejor protección contra la infección por sarampión, ninguna vacuna o medicamento es perfecto y las personas vacunadas aún pueden infectarse. Si estuvo expuesto y no es inmune, incluso después de recibir la vacuna, puede contraer sarampión y transmitirlo a otras personas. Debe comentar esto con su proveedor de atención primaria en el momento de vacunarse.

###